

Государственное бюджетное образовательное учреждение среднего
профессионального образования
(среднего специального учебного заведения) Владимирской области
**«ВЛАДИМИРСКИЙ ОБЛАСТНОЙ КОЛЛЕДЖ
КУЛЬТУРЫ И ИСКУССТВА»**

УТВЕРЖДЕНО
приказом ГБОУ СПО ВОККИ
от 01.09.2015г. №241-35/осн

ИНСТРУКЦИЯ
по охране труда
при проведении занятий по спортивным и подвижным играм
(футбол, волейбол, баскетбол, теннис и др.)

№6

г. Владимир

1. Общие требования безопасности.

- 1.1 К занятиям по спортивным и подвижным играм допускаются лица, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда.
- 1.2 При проведении занятий должно соблюдаться расписание учебных занятий, установленные режимы занятий и отдыха.
- 1.3 При проведении занятий по спортивным и подвижным играм возможно воздействие на обучающихся следующих опасных факторов:
 - травмы при столкновениях, нарушении правил проведения игры, при падениях на мокром, скользком полу или площадке.
- 1.4 Занятия по спортивным и подвижным играм должны проводиться в спортивной одежде и спортивной обуви с нескользкой подошвой.
- 1.5 При проведении занятий по спортивным и подвижным играм должна быть медицинская аптечка, укомплектованная необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой помощи при травмах.
- 1.6 Руководитель занятий и обучающиеся обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.
- 1.7 О каждом несчастном случае с обучающимся руководитель занятий обязан немедленно сообщить администрации учреждения, оказать первую помощь пострадавшему.
- 1.8 В процессе занятий руководитель и обучающиеся должны соблюдать правила проведения спортивной игры, ношения спортивной одежды и спортивной обуви, правила личной гигиены.
- 1.9 Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка, и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования безопасности перед началом занятий.

- 2.1 Надеть спортивную форму и спортивную обувь с нескользкой подошвой.
- 2.2 Проверить надёжность установки и крепления стоек и перекладин футбольных ворот, баскетбольных щитов и другого спортивного оборудования.
- 2.3 Проверить состояние и отсутствие посторонних предметов на полу или спортивной площадке.
- 2.4 Провести разминку, тщательно проверить спортивный зал.

3. Требования безопасности во время занятий.

- 3.1 Начинать игру, делать остановку в игре и заканчивать игру только по команде (сигналу) руководителя занятий.
- 3.2 Строго выполнять правила проведения подвижной игры. Избегать столкновений с игроками, толчков и ударов по рукам и ногам игроков.
- 3.3 При падении необходимо сгруппироваться во избежание получения травмы.
- 3.4 Внимательно слушать и выполнять все команды (сигналы) руководителя занятия.
- 3.5 Требования безопасности в аварийных ситуациях.
- 3.6 При возникновении неисправности спортивного оборудования и инвентаря, прекратить занятия и сообщить об этом администрации учреждения. Занятия продолжать только после устранения неисправности или замены спортивного оборудования и инвентаря.
- 3.7 При получении учащимся травмы немедленно оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации учреждения, при необходимости, отправить пострадавшего в ближайшее леченое учреждение.
- 3.8 При возникновении пожара в спортивном зале немедленно эвакуировать обучающихся из зала через имеющиеся эвакуационные выходы, сообщить о пожаре администрации учреждения и в ближайшую пожарную часть, приступить к тушению пожара с помощью имеющихся средств пожаротушения.

4. Требования безопасности при окончании занятий.

- 4.1 Убрать в отведённое место спортивный инвентарь и провести влажную уборку спортивного зала.
- 4.2 Тщательно проветрить спортивный зал.
- 4.3 Снять спортивную одежду и спортивную обувь и принять душ, или вымыть лицо и руки с мылом.

